

MEDAIL3I[®]
Fitness & Health

Menu 2022

Benvenuti





NATUROPATIA E TRATTAMENTI OLISTICI

_ NATUROPHATY AND HOLISTC TREATMENTS

TRATTAMENTO SHIATSU

Shiatsu massage.....70 euro

Massaggio orientale il cui scopo è quello di apportare benessere ed equilibrio all'individuo nella sua totalità ristabilendo l'armonia fra mente e corpo.

Oriental massage whose purpose is to bring well-being and balance by restoring harmony between mind and body.

NATUROPATIA E TRATTAMENTO OLISTICO

Naturopathy and holistic treatments.....80 euro

Consulenza alla persona per ristabilire l'equilibrio fisico e mentale.

Consultation to restore the mental and physical level.

FIORI DI BACH

Bach flowers.....70 euro

Rimedi alternativi per trattare problematiche emozionali.

Alternative remedy or complementary treatment that is used for emotional problems and pain.

REIKI.....70 euro

Disciplina orientale che riequilibra l'energia di corpo, cuore e mente.

Oriental discipline that balances the energy of body, heart and mind.



NATUROPATIA E TRATTAMENTI OLISTICI **_ NATTUROPHATY AND HOLISTC TREATMENTS**

RITUALE RELAX CON OLI ESSENZIALI (60min.)

Essential oils massage..... 70/80 euro

Trattamento indivituale, una vera e propria terapia per togliere lo stress, rilassare e calmare il corpo e la mente.

Indidual treatment, a perfect therapy to de-stress, calm and relax the mind and body.

BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE (individuale o coppia)

Sound bath- Tibetan singing bowls.....70/90 euro

Curarsi e sciogliere i nodi attraverso le vibrazioni profonde delle campane.

Tibetan singing bowls promote relaxation and offer powerful healing properties.

The vibrations helps to heal mental stress, fear, anger and improve the skills of listening and focus on oneseif.



NATUROPATIA E TRATTAMENTI OLISTICI

_ NATUROPHATY AND HOLISTC TREATMENTS

MASSAGGIO MAORI (60min.)

Maori massage.....80 euro

Con l'utilizzo di strumenti in legno di faggio si compiono azioni decontratturanti e stiramenti miofasciali ottenendo benefici estetici e terapeutici.

Using particular wood sticks you will receive a full body massage perfect for the muscles.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50min.)

Foot reflexology.....70 euro

Tecnica che prende in considerazione il piede come specchio del corpo, connettendoli tra di loro.

Type of massage that involves applying different amounts of pressure to the feet. It's based on a theory that the feet are connected to certain organs and body systems.

SI CONFEZIONANO PACCHETTI TRATTAMENTI SU MISURA IN BASE ALLE SINGOLE ESIGENZE DOPO CONSULTO CON I NOSTRI SPECIALISTI.

MEDAIL31[®]

Fitness & Health

ORARIO DI APERTURA

7 su 7 . Trattamenti su prenotazione

OPENING HOURS

7 / 7. Treatments only by reservation

INFO & BOOKING

+39 351 5012859

+39 338 3447932

info@medail31.it

www.medail31.it

CONDIZIONI GENERALI - GENERAL CONDITION

Prenotazione obbligatoria.

Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare l'utilizzo del telefono cellulare all'interno del centro.

Reservation required.

Please respect other guests privacy, you might avoid the use of phone.

